

《 生活 調 査 票 》

氏名

月/日(曜日)

タイムテ- ブル(例)	食事内容(詳細に) 一例-	口臭の状態 (例)
6:30 起床	朝食 ごはん(1膳)	起床時口臭、 生臭い
8:00 出勤	みそ汁(揚げ、小松菜、ねぎ) 卵焼き、緑茶 10時 コーヒー1杯	10時頃からネ ギ臭がした
12:00 昼食		
13:00 仕事		
15:00 休憩	昼食 牛丼(牛肉、玉ねぎ、紅生 姜)	昼食後はまし だった
17:30 退社	サラダ(キャベツ、大根、トマ ト、和風ドレッシング) 番茶	夕方頃から臭 い
19:00 夕食	おやつ ポテトチップス 紅茶(1杯)	人のしぐさが 気になった
23:30 就寝	夕食 ごはん(2膳) 焼き魚(さわら) ほうれん草浸し ジャガイモのにっころがし 漬物(高菜) ビール(1缶)	家に帰ると気 にならないが 夕食後少し生 臭い

/ ()

タイムテ- ブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

/ ()

タイムテ- ブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ()	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ()	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

タイムテーブル	/ ()	
	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

	/ ()	
タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

	/ ()	
タイムテーブル	食事内容(詳細に)	口臭の状態
	朝食	
	昼食	
	夕食	

《過去の通院歴や気になっていることなどを自由に書いて下さい》
